

health project

fisiotre

CORSI 50' + SMART TRAINING

INGRESSI 50'

	2 sessioni a settimana	3 sessioni a settimana
1 MESE	190 CHF	220 CHF
3 MESI	450 CHF	600 CHF
6 MESI	750 CHF	958 CHF
12 MESI	1'420 CHF	1'730 CHF

1 SESSIONE	25 CHF
5 SESSIONI	110 CHF
10 SESSIONI	200 CHF
20 SESSIONI	360 CHF
25 SESSIONI	400 CHF

SMART Biocircuit Technogym

(vieni quando vuoi)

1 MESE	60 CHF
3 MESI	170 CHF
6 MESI	300 CHF
12 MESI	500 CHF

PERSONAL TRAINING 50'

1 SESSIONE	60 CHF
5 SESSIONI	275 CHF
10 SESSIONI	520 CHF
20 SESSIONI	900 CHF

CORSI + SMART TRAINING: *Circuito con macchinari di ultima generazione di TECNOGYM. Dopo una configurazione iniziale al circuito con un istruttore, nella quale si regolano le leve articolari e si calcola la forza massimale, il BIO CIRCUIT sarà in grado automaticamente di determinare i tempi e i carichi di lavoro in base al programma più adatto alle proprie esigenze. L'utente non dovrà attendere il macchinario libero, o ricordarsi pesi e numeri ma solamente concentrarsi ad eseguire al meglio il movimento durante l'esercizio.*